

# ESCURSIONI FAMILIARI

## CALENDARIO EDIZIONI gennaio-marzo 2023

AMBITO PROVINCIALE CITTÀ METROPOLITANA DI TORINO

---

**11 GENNAIO h 17.30-19.30**

**Inside Out.**

**Le emozioni: queste sconosciute! Come favorire la regolazione emotiva dei nostri figli. (fascia 0-6)**

Partendo dal riconoscimento delle nostre emozioni proveremo a immedesimarci nel vissuto emotivo del bambino, a dargli un nome e a cercare delle strategie educative per aiutare i bambini ad esprimerle.

Conduce **Tiziana Monticone**

<https://torino1.eventbrite.it>

**17 GENNAIO h 17.30-19.30**

**La separazione come processo di cambiamento: le conseguenze della crisi coniugale sui figli.**

La separazione coniugale è sia un grave lutto che un processo di cambiamento delle dinamiche familiari, in cui non bisogna mai scordare che l'unica cosa che non si perde è il ruolo di genitore nei confronti dei propri figli. Il grande rischio che si corre è quello di coinvolgere i propri figli nella lite con l'ex coniuge, preoccupandosi maggiormente delle proprie esigenze di adulto piuttosto che dei bisogni del minore.

Conduce **Federico Mariotti**

<https://torino2.eventbrite.it>

**24 GENNAIO h 17.30-19.30**

**Regole e rituali educativi. La consapevolezza dei genitori per la crescita dei figli**

Capire come evitare le trappole emotive delle punizioni, delle sgridate e delle urla, costruendo uno spazio chiaro di libertà e limiti, libero da comandi e spontaneismi.

Conduce **Davide Cadeddu**

<https://torino3.eventbrite.it>

**27 FEBBRAIO h 17.30-19.30**

**Come faccio a capire se mi\* figli\* è iperattiv\* o solo vivace?**

Le maestre mi segnalano che potrebbe essere iperattivo, cosa devo fare? A quali campanelli d'allarme devo prestare attenzione? E, nel caso, come posso aiutarlo? Durante il seminario approfondiremo il concetto di iperattività scoprendo che contiene in sé molte sfumature, anche inaspettate, e impareremo strategie che si possono mettere in pratica per aiutare i nostri bambini a regolare efficacemente la loro vivacità e la loro attenzione.

Conduce **Silvia Spinelli**

<https://torino4.eventbrite.it>

**10 MARZO h 17.30-19.30**

**"Io mi innamoro di una persona e non del suo sesso".**

**Amore e sessualità nella fluidità del Sé e delle emozioni.**

Alcuni adolescenti non sentono di uniformare la propria identità di genere con il concetto socialmente accettato di maschio o femmina, né orientarsi sessualmente in un versante eterosessuale o omosessuale. Hanno le idee abbastanza chiare rispetto al loro modo di identificare se stessi nella fluidità di genere, delle emozioni e del sé.

Conduce **Federica Andorno**

<https://torino5.eventbrite.it>

**23 MARZO h 17:30 - 19:30**

**Social e tecnologia nei nostri figli adolescenti.**

Potenzialità e limiti dell'uso dei social e della tecnologia in generale da parte dei Nativi Digitali, fornendo chiavi di lettura diverse e proponendo modalità di rapporto con questa generazione.

Conduce **Matteo Locatelli**

<https://torino6.eventbrite.it>

